

Conduites addictives : il existe un endroit pour en parler à Nérac



"Les Amis de la Santé" ont créé à Nérac un point d'accueil. Une initiative soutenue par les élus locaux.

Associations, Nérac, Lot-et-Garonne

Publié le 16 JUILLET 2021

Le vaste et dévoué tissu associatif néracais se dote d'un nouveau point accueil au service public issu de l'association "Les Amis de la Santé du Lot & Garonne" récemment implantée à Agen. L'inauguration a eu lieu en présence de Nicolas Lacombe maire de Nérac. Le but de l'association est d'écouter, accompagner, aider les malades hommes et femmes, alcooliques, abstinents ou en phase de l'être ; les personnes dépendantes aux produits licites ou illicites (médicaments, drogues) ainsi que les conjoints, enfants, parents ou amis de

ces personnes. Nicolas Lacombe a souligné la nécessité de repenser la lutte contre les conduites addictives qui sont en augmentation ; une des conséquences collatérales imputables à la crise sanitaire. Il a salué l'action et l'engagement de l'association dans son implication à lutter contre le développement des pratiques addictives en apportant avec ce point d'accueil une réponse aux personnes malades et à leurs familles. Nous avons à cette occasion rencontré Jean-Marc Pittet, président de l'association et Thierry Ambrosi, référent sur le site de Nérac :

Pouvez-vous nous en dire un peu plus sur votre association ?

Jean-Marc Pittet : "L'association est basée à Agen, elle a été créée en janvier 2021. Elle est affiliée à la Fédération Nationale des Amis de la Santé dont la mission est reconnue d'utilité publique. "Les

Amis de la Santé du Lot-et-Garonne" sont animés par une équipe de bénévoles également impliqués dans les établissements médicaux du département avec lesquels nous signons des partenariats en

tant que représentants des usagers."

"Quel accompagnement apportez-vous pour sortir des addictions à l'alcool et aux drogues ?

Thierry Ambrosi : " En temps normal, la consommation excessive d'alcool est un fléau. En temps de Covid-19, cela ne change pas. C'est même pire !. Les confinements successifs ont créé un contexte inédit en matière de consommation de produits psychoactifs. Ce nouveau point d'accueil propose donc une écoute, et des temps de partage, en groupe ou en privé qui permettent d'effectuer un bilan des consommations, d'apporter informations et

conseils, d'aider en quelques séances à diminuer ou arrêter la consommation ou d'orienter, lorsque cela est nécessaire, vers des soins au long cours. Nous accompagnons leur retour dans le cadre familial, professionnel et social et nous soutenons leurs familles et leur entourage ".

Jean-Marc Pittet : " Les séances sont gratuites et sans jugement, nous sommes tous bénévoles et bon nombre d'entre nous ont connu et vécu ces situations de dépendances que nous avons vaincues. Grâce à ce point d'accueil, il existe à Nérac un endroit pour en parler... ; Au-delà de ce que nous pouvons faire, il est aussi essentiel de changer de regard sur les addictions et mieux faire connaître les structures comme les nôtres. L'impossibilité de contrôler ses consommations n'a pas à être teintée de honte, de solitude, de mystère ou de la crainte d'une punition, si l'alcool ou les drogues procurent du plaisir, l'addiction peut aussi causer des problèmes, des situations difficiles que chaque citoyen peut rencontrer... Lorsqu'on choisit de consommer, il est important de demeurer vigilant et de savoir pour bien décider".

La crise sanitaire a aussi aggravé la situation des personnes les plus en difficulté... Les personnes dans une situation financière très difficile, celles déjà suivies pour une addiction, les polyconsommateurs, les personnes ayant connu un arrêt de leur activité professionnelle et les étudiants s'avèrent être des populations plus sévèrement touchées que les autres. Avec un impact encore plus négatif de la crise sur leurs consommations. Nous sommes tous concernés par le développement de phénomènes d'addictions qui impacte notamment les jeunes de manière inquiétante.

Informations au 0977 250 414 (appel gratuit)

Tous les mardis de 18 à 20 heures, Thierry Ambrosi vous accueille dans le cadre des groupes de parole au 111 Allée d'Albret, 47600 Nérac