

ENTRAIDE. Addiction : accompagner les malades et leurs proches

Des groupes de paroles et d'entraide, pour les malades de l'alcool ou leur entourage, sont organisés au bar sans alcool Le Petit Bonheur

Un bar sans alcool ? C'est le lieu idéal pour ce type de partenariat.

Ainsi dès lundi, Le Petit Bonheur accueille l'association Les Amis de la santé, toute jeune asso qui organise des groupes de paroles pour les malades souffrant d'une addiction (alcool, drogue, etc.) mais aussi des groupes pour leur entourage.

Des groupes d'entraide et de parole

Une vingtaine de bénévoles actifs anime ainsi les groupes d'entraide, « nous ne sommes pas des professionnels même si des formations, pour nos animateurs, sont organisées et financées par la fédération » explique Jean-Marc Pittet. « Pour nous c'est une garantie de sérieux. Quand on a créé ce lieu, on avait cela en tête mais ça n'avait pas été mis en place » ajoute Gentiane Breuilh, présidente du Petit Bonheur. Evidemment, l'anonymat de ce type de groupe est primordial, d'autant qu'il est toujours difficile pour les personnes concernées de franchir le cap, « l'alcoolisme, même si c'est une maladie, reste quelque chose de



Des groupes de paroles sont organisés au Petit Bonheur, le bar sans alcool de Tonneins.

honteux. La démarche peut être longue pour certains » ajoute Jean-Marc Pittet. Il arrive parfois aux bénévoles de recevoir des personnes individuellement, sur rendez-vous.

Un effet Covid

Il a constaté une hausse des personnes accueillies durant la période de confinement, « des

personnes que l'on pensait consolidée dans l'abstinence ont reconsommé ». Depuis le début de l'année, 513 personnes, malades ou de l'entourage ont été reçues lors des groupes organisés à Agen, Fumel et Nérac.

A partir de ce lundi 25 octobre, et à raison de tous les 15 jours, Les amis de la santé

organiseront un groupe à Tonneins, au Petit Bonheur, « aux heures de fermeture du bar » précise Gentiane Breuilh.

L. V.

■ PRATIQUE

Renseignements et inscriptions au 09.77.25.04.14.