

Au programme de cette 3e édition



La chanteuse Lori Bess sera la marraine de la journée du 15./Photo Julien Durou

Mercredi 12 octobre

10 h - 11 h : Sophro balade « Sophrologie pour tous » proposée par les Amis de la santé et animée par Nadine Labarchède, ouvert à tous, avec participation financière de 5 euros,

Réservation obligatoire au 06 31 92 17 12 ou par mail contact@lesamisdelasante-lotetgaronne.fr. Départ parking du centre culturel Le Gallion, rue Marcel-Pagnol à Foulayronnes.

14 h 30 - 16 h 30 : Randonnée urbaine encadrée par les professionnels du CEDP 47 et la Maison Montesquieu - centre social centre-ville. « Découvrir la ville en marchant, avec le corps et les sens en éveil expérimenter les bienfaits de la marche et de l'attention au paysage ».

Ouvert à tous et gratuit. Départ de la gare d'Agen.

Jeudi 13 octobre

9 h 30 - 12 h : Portes ouvertes, avec diverses animations (« mur d'éco », fresque participative) sur le thème « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ».

Groupe d'entraide mutuelle AAPI au 144 avenue Michelet à Agen.

Vendredi 14 octobre

14 h : Invitation à participer au jeu du Loup-Garou. Inscription obligatoire au 06 37 71 48 91.

Groupe d'entraide AAPI au 144 avenue Michelet à Agen.

18 h : Vernissage de l'exposition des œuvres des patients de l'atelier ECAR du CHD La Candélie, de l'art brut.

20 h : Représentation théâtrale gratuite suivie d'un échange débat animé par le Dr Boulhol et Mme Ourabah (fille du Dr Tosquelles, psychiatre et père de la psychiatrie institutionnelle) : « La Méningite des poireaux » de Frédéric Naud, ouvert à tous.

Réservation gratuite obligatoire. Exposition d'œuvres réalisées par les artistes peintres de l'atelier ECAR du CHD.

Centre culturel 2 rue Charles-de-Gaulle à Pont-du-Casse.

Samedi 15 octobre

Grand moment festif place Foch à Agen.

14 h - 18 h : Une après-midi d'animations pour toute la famille ! marrainée par la chanteuse Lori Bess.

Animation « Porteurs de paroles » : viens faire entendre ta voix et mettre en couleur tes idées avec l'IREPS 47, rue des Héros-de-la-Résistance à Agen. Eco-randonnée : Prends soin de ton corps tout en protégeant la planète en ramassant des déchets avec le club de randonnée agenais GV de Bézis. Le plus : Profitez d'un échauffement physique et joyeux par L'Orange bleue. Départ 14 h, poubelles et pinces fournies.

Atelier « Développer confiance et estime de soi pour être en santé » : avec l'Agence recherche et développement de l'insertion par l'économique (AR-DIE 47) autour d'un mur d'expression.

Atelier « Anti-gaspi : bien manger, ce n'est pas compliqué ! » : jeux et ateliers cuisine avec le Hang'Art.

Atelier « Je fabrique mes cosmétiques naturels pour ma santé et mon environnement » avec l'association Au fil des Séounes.

Atelier créatif écoresponsable : viens donner une seconde vie à tes objets du quotidien : avec le Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) de La Sauvegarde.

Jeux coopératifs « pour bien vivre ensemble à l'école » : avec le service santé social en faveur

des élèves de la direction des services départementaux de l'Education nationale du Lot-et-Garonne.

Atelier découverte « Gestion du stress et relaxation » : animé par une infirmière universitaire.

Vente de gaufres et découverte des objets artisanaux réalisés par les résidents du foyer d'accueil médicalisé L'Essor (FAM) de Saint-Hilaire et Castelmoron/Lot.

Atelier jardinage proposé par L'Accorderie agenaise.

Des stands d'informations seront animés par des professionnels et des personnes concernées, comme les professionnels des services du CHD La Candélie, CPM adulte : « Santé mentale : mythe et réalité », CMP Infanto et l'hôpital de jour : « Médiations et environnement de l'enfant », Pôle Perspectives : « Rehab », les ateliers ECAR, l'association Ciliohpaj « Les Maisons relais association Ciliohpaj », le groupe d'entraide mutuelle AAPI, Les Amis de la santé, l'Esat L'Essor Mézin.

Le plus : rendez-vous à 16 h puis 18 h pour un flashmob animé par L'Orange bleue sur la chanson « Tu es fou » de Magic System.

Retrouvez la marraine de l'édition Lori Bess tout au long de l'après-midi pour des performances musicales, mais aussi découvrez comment la musique agit sur notre santé.

Mercredi 19 octobre

10 h - 12 h : Sophro balade « Sophrologie pour tous », proposée par les Amis de la santé et animée par Nadine Labarchède, ouvert à tous, avec participation financière de 10 euros.

Réservation obligatoire au 06 31 92 17 12 ou mail contact@lesamisdelasante-lotetgaronne.fr. Départ du parking de la digue du lac de Bajamont.

17 h 30 - 19 h : Café-débat animé par le CEDP 47 Paysage et Médiation avec un retour d'expérience en partenariat avec la Maison Montesquieu. Exemple d'un projet « Rendez-vous entre nature et culture », l'Ermitage à Agen « Bienfaits de la marche et du paysage sur le bien-être mental ! ». Le Hang'ART au 116 boulevard Edouard-Lacour à Agen.

Jeudi 20 octobre

20 h 30 : Ciné-débat, film présenté « Funambules » d'Illan Klipper, place payante. Des professionnels seront présents pour animer les débats.

Cinéma Les Montreurs d'images, 12 rue Jules-Ferry à Agen.

Samedi 22 octobre

10 h - 13 h : Portes ouvertes à la Maison Papillon, gîte de ressourcement au 572 route du village à Lusignan-Petit.