

## SANTÉ

# La lutte contre les addictions a désormais son association

Les Amis de la santé se sont constitués en association en début d'année 2021. Leur objectif : accompagner les personnes souffrant d'addiction à l'alcool et au tabac. Et leur entourage

Anne Gresser

a.gresser@sudouest.fr

« **P** rès de 14 % de la population française présente une addiction à l'alcool, soit 16 % des hommes et 12 % des femmes », alerte Jean-Marc Pittet. Il est le président de la toute jeune association Les Amis de la santé. Elle a été créée en février 2021, autour d'une équipe soucieuse d'aider des personnes dépendantes et leur entourage. « D'ailleurs, toutes les personnes qui animent un groupe de parole sont soit abstinentes depuis plusieurs années soit proches d'une personne anciennement alcoolique. »

Pour mettre en avant la toute jeune structure, la fédération à laquelle elle appartient a décidé d'organiser, samedi 17 septembre, son congrès national. Avec un thème très ciblé : « Alcool et conduites addictives chez les femmes ». « Chez les femmes, l'alcoolisme est très discret », explique Évelyne Wysocki, secrétaire de l'association. Et ravageur.

## Une touche de légèreté

« C'est une maladie de l'estime de soi », détaillent les membres de l'association. « Et les femmes sont les cibles privilégiées du marketing, avec la promotion d'eaux alcoolisées, de cocktails sucrés, colorés... » C'est d'ailleurs l'objet de la première intervention du congrès, qui se déroulera à Boé, à l'espace François-Mitterrand.

Tous les intervenants, à une exception près, seront d'ailleurs des femmes, « hasard des disponibilités de chacun ». Parmi elles, la traiteuse Valérie Sieurac, qui fera découvrir son association Un sourire dans mon assiette. Autre régional de l'étape, le comédien Jean-Pierre Dupin. Il assurera le fil rouge de la journée, en appor-



La toute jeune association Les Amis de la santé organise, le 17 septembre, le congrès national de leur fédération. Une journée qui sera animée par le comédien Jean-Pierre Dupin. A. GR.

tant à ce congrès une touche de légèreté. « Mais aussi de profondeur... », précise-t-il. Toutes ses interventions ont été construites

« Les femmes sont les cibles privilégiées du marketing, avec la promotion d'eaux alcoolisées, de cocktails sucrés, colorés... »

tes avec les membres de l'association, « pour toucher juste, être drôle, poétique, mais jamais moqueur ». Dans l'esprit de ce qu'il

## DES GROUPES DE PAROLE DANS LE DÉPARTEMENT

Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis du mois, de 14 h 30 à 16 h 30, à Agen, se réunissent des groupes de parole dédiés à l'entourage des personnes alcooliques, pour les aider à accompagner leur proche dépendant. Pour les personnes dépendantes, des groupes de parole ont lieu à travers le département : à Agen le jeudi de 18 à 20 heures, à Fumel le mercredi, de 18 à 20 heures, à Nérac, le mardi de 18 à 20 heures et à Tonneins, le lundi de 18 à 20 heures. Renseignements au

avait déjà fait autour du suicide des agriculteurs.

Un véritable pari pour le comédien, car les thèmes abordés

09 77 25 04 14 (appel gratuit). Les animateurs de ces groupes sont d'anciens alcooliques, abstinents depuis au moins un an. Ceux qui accompagnent les groupes dédiés aux proches sont eux-mêmes concernés.

L'association travaille également avec le Service pénitentiaire d'insertion et de probation (Spip), « la moitié des personnes aux prises avec la justice sont sous addiction, que ce soit de la drogue ou de l'alcool », précise Jean-Marc Pittet.

sont graves, de l'accouchement de femmes addictes à l'histoire compliquée des femmes avec le tabac.